

Bildreihen „volleyball-training.de“ (als pdf auf CD-ROM)

Stand: Sommer 06

Copyright: Andreas Meusel
Müllerwies 9
65232 Taunusstein
Tel.: 06128-951299
andimeusel@web.de
<http://www.volleyball-training.de>
<http://www.VTrainerPro.de>

Bildreihen

• Grundtechniken

- Hoher Angriff Pos. 4
- Tennisaufschlag
- Aufschlag von Unten
- Unteres Zuspiel
- Oberes Zuspiel
- Stemmschritt Angriffsschlag (Vergleich)
 - Einstemmen
 - Einspringen

• Nationalteam Brasilien

- Sprungaufschlag (Absprung - Schlag)
- Staffel: Schnellangreifer >> Position 6 (Aufsteiger - Hinterfeld)
- 3erBlock >> Abwehr Pos. 6 >> Angriff von Pos. 6 über Pos. 5

• Deutsche Jugendmeisterschaften

- D-männlich: Doppelblock- Feldabwehr gegen Angriff über Pos. 4
- D-männlich: Angriff über Pos. 2 gegen Doppelblock
- D-weiblich: Block- Feldabwehr >> Angriff über Pos. 4 vorbereiten
- D-weiblich: Annahme >> Angriff über Pos. 2
- E-weiblich: Angriff (scharf diagonal) über Pos. 4
- E-männlich: Sprung-Flatter-Aufschlag

• Junioren-Nationalteams

- Aufsteiger: Stemmschritt - Absprung
- Annahme im OZ >> Angriff über Pos. 2
- Feldverteidigung Libero
- Block 3/4 auf Pos. 4
- Annahme Sprungaufschlag
- seitliche Annahme Schnellangriff über Pos. 3/4
- Block- Feldverteidigung Pos. 3/2 >> Abwehr Pos. 1