

Erarbeitung der Spieltaktik 3 gegen 3

Manfred Eggensperger

Situation I:

Keine netznahen Angriffsschläge, Feldverteidigung ohne Block.

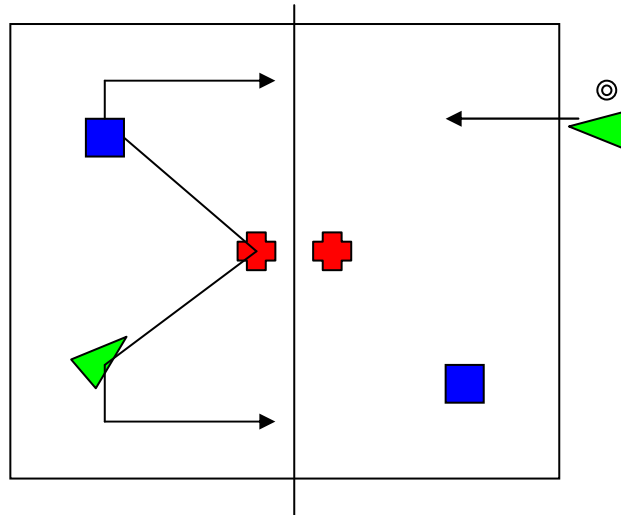
Ziele:

1. Schulung des Zuspiels von der Position III (Netzmitte) hoch und frontal zur Position IV oder II (den beiden Netzaußenpositionen).
2. Schulung der Feldverteidigung ohne Block gegen Angriff aus Hochpaß.
3. Klärung der Aufgabenverteilung: Zwei Feldverteidiger (werden zum Angreifer auf den Außenpositionen) und ein Spieler auf der Zuspielposition (Netzmitte).
4. Situation in Punkt 3 ist gleichzeitig die Aufstellung zur Abwehr des Aufschlags.
5. Unterscheidung:
 - **Abwehr des Aufschlags:** Ball wird genau auf Zuspielsposition gespielt (Netzmitte, 1m vom Netz entfernt). „Präzisionsleistung“!
 - **Feldabwehr:** Abgewehrter Ball muss hoch in die Feldmitte gespielt werden (in Höhe der Angriffslinie). „Kampf um den Ball“!
6. Schulung des individuellen Abwehrverhaltens (netznah, netzfern), der Kleingruppentaktik in Annahme und Feldabwehr sowie deren Techniken.
7. Schulung des Angriffsaufbaus aus der Feldabwehr bzw. aus der Abwehr des Aufschlags.

Die Grundsituationen

> Annahme – Zuspiel – Angriff – Feldverteidigung

Annahme des Aufschlags und Feldabwehraufstellung:

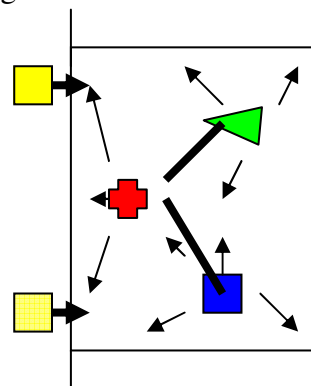


- Annahme:
- Zweierriegel aus ■ und ▲
 - Zuspieler ⊕
 - Angreifer über die Außenpositionen ■ ▲ auf Hochpaß

Feldverteidigung: „Kampf um den Ball!“ Hochpaß in Richtung Feldmitte!

Fall 1: Der gegnerische Angriff kommt aus Richtung der Position IV:

Fall 2: Der gegnerische Angriff kommt aus Richtung der Position II:



- ▲ ■ Hauptverteidigungs-
spieler, Abwehr von netzfernen
Bällen.
- ⊕ Nebenverteidigungsspieler
und Zuspieler, Abwehr von netz-
nahen Bällen.
- Feldabwehr von ▲ oder ■:
⊕ Hochpaß auf den freien Spieler.
- Feldabwehr von ⊕: Hochpaß vom
Spieler, der dem hoch abgewehrten
Ball am nächsten ist. Dieser spielt
den Hochpaß auf die von einem
Angreifer besetzte Außenposition.

Situation II:

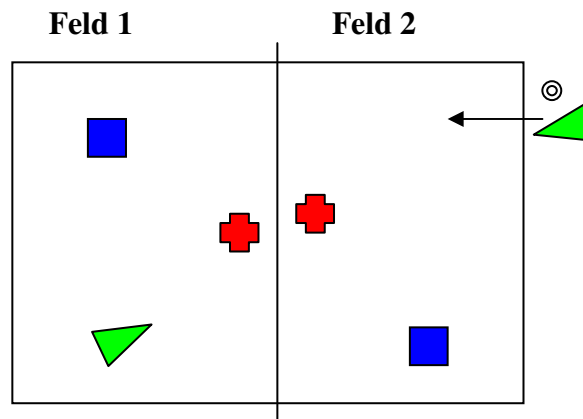
Gezielte netznahe Angriffe (Sprungpritschanganriffe, Driveschläge) gegen Block-Feldverteidigung.

Ziele:

1. Schulung des Einerblocks gegen Angriff auf Hochpaß.
2. Schulung des netznahen, hohen Zuspiels von der Position III (Netzmitte) frontal zur Position IV oder II. Das Zuspiel zur Position II kann auch hoch über Kopf erfolgen.
3. Schulung des direkten Kampfs des Angreifers gegen den Block und die Feldverteidigung.
4. Schulung der Angriffssicherung.
5. Klärung des Unterschieds zwischen der Aufstellung zur Annahme des Aufschlags und der Grundstellung bei der Feldabwehr.
6. Schulung der Individualtaktik und –technik des Blocks.
7. Schulung der Kleingruppentaktik Block-Feldabwehr.

Die Grundsituationen

> Annahme – Zuspiel – Angriff – Angriffssicherung – Block – Feldverteidigung



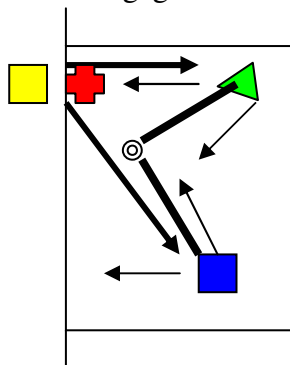
Annahme Feld 1:

- Vergleiche Seite 1!

Block-Feldabwehraufstellung Feld 2: - **+** Bereitet sich in der Netzmitte auf die Blockaktion auf Position II oder IV vor.

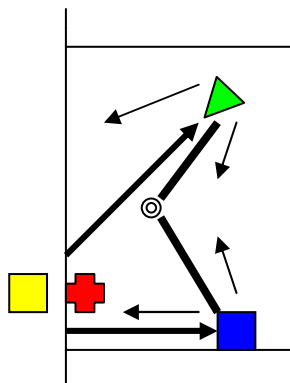
Angriffssicherung Feld 1: **+** und der nicht angreifende Spieler bereiten sich nach dem Hochpaß auf die Angriffssicherung vor.

Fall 1: Der gegnerische Angriff kommt über die Position IV:



- **+** Blockspieler (hinter den Ball)
- **■** und **▲** Hauptverteidigungsspieler diagonal bzw. Linie. Feldabwehrball hoch in die Spielfeldmitte!
- **+** Löst sich rechtzeitig vom Netz und spielt einen Hochpaß auf die Position II oder IV zum Gegenangriff.

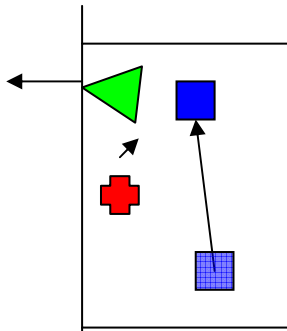
Fall 2: Der gegnerische Angriff kommt über die Position II:



- **+** Blockspieler
- **■** **▲** Hauptverteidigungsspieler entlang der Linie bzw. Diagonalen.
- Angriff: Siehe Fall 1.

Fall 3: Der Gegner kann keinen netznahen Angriff aufbauen:
Feldabwehrverhalten gleich der Situation 3 – 3 ohne Block.

Angriffssicherung:



- Angriffssicherung (Nahsicherung) vom freien Angreifer und vom Zuspieler.
- Wichtig! Eine taktisch sinnvolle Sicherung ist aufgrund des langen Weges vom freien Angreifer nur nach Hochpaß möglich!!
- Gegenangriff: Kann der Abwehrspieler den Ball hoch in die Feldmitte spielen, dann spielt der Angreifer (hier: ▲) einen Hochpaß zum nicht beschäftigten Sicherungsspieler.

Fall 1: wehrt ab: Hochpaß von auf Position II für .

Fall 2: wehrt ab: Hochpaß von auf Position IV für .